

大分東週報



国際ロータリー第2720地区
大分東ロータリークラブ



R.I.テーマ
「IMAGINE ROTARY」

大分東RCスローガン
「ENGAGE」
IMAGINE ROTARY

OITA EASTJAPAN SINCE 1963
60th anniversary

画「モロッコ旅情」
久保南海代

ガバナー 堀川 貴史
会長 菅 雅幸
幹事 安藤 暢啓

2022-2023 第38回 例会 2023.6.15 No.2784

本日のプログラム（6月15日）

◎18:30

1. 開会並びに点鐘
2. ロータリーソング斉唱「我等の生業」
会食
3. ゲスト・ビジターの紹介 菅 雅幸 会長
4. 会長の時間 菅 雅幸 会長
5. 幹事報告 安藤 暢啓 幹事
6. 出席報告 川崎 栄一 出席委員長
7. 委員会報告
8. ニコボックス 木許 一夫 親睦委員長

◎18:45

9. 例会企画
夜の例会 ～ 歓送迎会
[Oita yukai]

第37回（6月8日）例会記録

クラブ協議会「次年度の奉仕活動計画の発表」

・出席報告

会員 総数 34名 (免除 会員 9名)	6月8日（先週）				5月21日 出席率 (修正)
	出席会員数	出席率	ゲスト	ビジター	
	24名	88.89%	1名	1名	76.92%

次回の例会（第39回6月22日）

岩崎 哲朗会員の卓話
「大分東RCの魅力～職業奉仕の理念について～」

会長の時間（令和5年6月8日）

会長 菅 雅幸

本日は、本学の保険医療学部の開設に伴い、新校舎LCMセンターの落成式が行われました。LCMとはラーニング commons、メディカルラボラトリーの略です。設計施工は、佐伯建設さん、塗装は佐藤塗工さんをお願いしました。この学部のコンセプトは『医療の未来を拓く「医療産業人」を地域社会へ。』育成することを目的としています。つきましてはニコボックスを一口申請します。

大学生に宅建士の資格取得を、毎年勧めているのですが、中々合格者が増えません。どうしたものかと毎年悩んでいるのですが、私自身、最近、年のせいのかめっきり記録力が落ちて困っています。何か良い方法はないかと探してみるとYoutubeで見つけました。「米国内科専門医 安川康介の医学チャンネル」最高の勉強法、効率的な覚え方、科学的根拠のある効果的な学習方法というものです。これは、アクティブリコールActive Recallという方法です。日本語に訳すと能動的に思い出すようにする事、能動的にアウトプットする事だそうです。

思い出す作業、アウトプットすることこそが記憶を定着させる効果的な方法で、例えば、教科書で覚えた内容、覚えたい内容をとりあえず紙に書きだしていく。その後、確認をして、さらにできれば誰かに教えているふりをすると、そうする事により、記憶力がより向上するそうです。同じように、間隔反復spaced repetition前の学習からその学習内容の復習の感覚を伸ばしてゆく事により、心理学の（間隔効果）を利用して効果を上げる学習技術。

分散学習space learning復習の感覚を少しずつ伸ばし、忘れた頃に思い出す学習法。効果的に記憶力を高められると科学的に証明されている。

連続的な学習Successive Relearningまとめると、繰り返しアウトプットする作業を勉強に取り入れると記憶がより定着するという事です。

資格の専門学校の日建学院にも、同じような事をポスターで貼られているそうです。私も学生もしんどいですが、頑張ります。

幹事報告

- 2023年米山夏季セミナーのご案内
7月22日（土）13：00～ 羽田多目的交流会館（日田）
登録料：12,000円（交流会館宿泊・夕食交流会参加の方）
10,000円（ホテル宿泊希望で夕食交流会参加の方）
6,000円（交流会に参加のみ）
- 大分研能会米山奨学生ご招待のご案内
7月8日（土）12：30開演 16：00終了
大分市平和市民公園能楽堂 全席指定
- 大分大学RA（仮名）の提唱RC募集について・・・回覧
本日の理事会にて取り扱います。
- その他

第12回 6月定例理事会（新旧合同）議事録

理事出席者：菅・安藤・前田・瀬口・由見・木許・園田・松本・阿部・川崎・森・城内・佐藤（泰）・佐藤（純）・大西
竹内・木暮

欠席者：小嶋・佐藤（佳）・那賀

1. 6月・7月のプログラム

- 6/15（木）今年度最終夜の例会（会長幹事慰労会・歓迎会）
- 6/22（木）岩崎会員の卓話
- 7/6（木）前田会長・佐藤（純）幹事 就任の挨拶
- 7/13（木）阿部会員の卓話
- 7/20（木）休会
- 7/27（木）夜の例会（歓迎会予定）

2. 佐藤泰則・木許一夫・服部剛会員の退会について 承認

3. IA年次大会に向けて・・・阿部委員長より

大会プログラム案のご案内 ホストクラブとして皆様に参加依頼

4. RA（大分大学）設立へのホストクラブのお願いについて

地区へ、詳細内容を確認の上、再検討を行う。

大分大学であるため、大分市内のRCでのホストが良いと思うので市内クラブで前向きに検討するべきではないか？

ニコニコボックス

●佐藤泰則会員（5口）

入会約3年。本日をもって退会させていただきます。
コロナ禍で思うような活動ができなかったですが、楽しみながらRC活動を行う事ができました。
皆様方に感謝申し上げます。尚、後任は7月からの参加とな

ります。

●菅 雅幸会員（1口）

本学の保険医療学部の開設に伴い、新校舎LCMセンターの落成式が行われました。

卓話の時間（6月8日）

新年度クラブ協議会「次年度奉仕活動計画の発表」
・各委員長より次年度の活動計画と予算の提案がございました。

◎2023-2024年度 大分東RC（前田年度） 運営方針 「Come Together」

1. 記念品について

- ・結婚記念品…ジュース・日本酒・焼酎・ワイン 4種類でアンケート
- ・パートナー誕生記念品…お花（取扱店を花遊に変更）
- ・会員誕生記念品…記念品は無だが誕生日の方に例会に小スピーチをお願いしニコボックスをいただく
*会員誕生のみでなく記念日の方々に司会者よりスピーチ（2～3人）をお願いをする

2. 各会合の会費について

- ・通常、夜例会 7,000円 出席会員（免除会員を含む）・欠席会員は無料
- ・新会員歓迎、夜例会 出席会員 7,000円 欠席会員 5,000円（免除会員欠席時は負担なし）
- ・6月（年度最終）夜例会 「さよなら夜例会」とし、基本全員参加とし、出欠に関わらず全会員7,000円とする
- ・クリスマス家族例会 出欠に関わらず全会員15,000円（免除会員欠席は負担なし）
夫人・同伴大人 8,000円 小・中・高校生3,000円 幼稚園以下は無料）
- ・野外家族例会 出席会員10,000円 欠席会員 5,000円（免除会員は負担なし）
夫人・同伴大人 7,000円 中・高校生5,000円 小学生3,000円 幼稚園以下は無料）

3. 例会について

- ・円卓の指定席で行う。（SAAの方で3か月ごとに変更） 執行部も円卓
- ・例会数は、全39回 各委員会発表の充実 食事12:30～ 全員で行う
夜例会 (11) 回
通常例会 (10) 回 100万\$ (12回) ゲスト卓話は 10回 後は会員卓話で1人15分程度で古い会員から順にお話いただく
- ・クリスマス家族例会 12月21日（木） 場所「 」～ 内容に関しては、親睦委員会に一任
IAは例年通り招待する（今後、招待人数の上限を決める）
- ・野外家族例会 時期は上期（11月くらいに行う） 場所～ 親睦委員会に一任
- ・職場例会 2回 時期、場所～ 職業奉仕委員会に一任

4. その他

- ・予算組みについては、単年度収支で赤字を出さないようにする（前期繰越金は含まず、ニコBOXは含め計算）
- ・R財団寄付目標（11月が財団月間）
年次寄付：（ 100 ）ドル ポリオ寄付：（ 30 ）ドル *ポリオはクラブ負担
- ・ゲスト卓話者の紹介 会員の皆様よりの情報を求める 卓話中は禁煙
- ・会員増強目標は 会員数（ 3 ）名を目指す 全会員が増強委員会所属
- ・ニコボックスの目標 （ 100 ）万～ 積極的にお願いします 全会員から徴収6回
①結婚記念日 ②夫人誕生日 ③ガバナー公式訪問例会
④クラブ創立記念日（3月6日） ⑤会社創立記念（ニコの発表は無し・週報掲載のみ）
⑥会員誕生日
- ・ニコボックスの申告は基本、本人の拳手とし話した後にカードを提出する
会員の卓話をお願いしたいと同時にIAの例会にもっと参加をお願いします
- ・新会員のレクチャーをクラブ管理運営担当にお願いをしたい
- ・IAの例会に積極的に参加をお願いします

< 提案 >

- ・例会の食事に一部「カレーの日」を3か月に一度で入れる。ただしカレーは100万\$の食事ではないので通常料金
- ・職業奉仕スピーチを例会行事の中に取り入れる（輪番制を週報に掲載するので自分が欠席の場合は互いをお願いをする）
- ・例会食事を12:15分あたりから開始し12:30～例会行事でスタート
- ・会長の時間でロータリーの友の内容と取り扱いたいと思う（第一例会）のでロータリーの友を活用したいと考えているが「ロータリーの友」の電子版と冊子の希望をアンケートする

特 報 版

- 6月のプログラム 6月22日（木） 岩崎哲朗会員の卓話
6月29日（木） 休会

2023～2024年 大分東ロータリークラブ組織

《理事会構成メンバー》

役員	役職	氏名	理事	役職	氏名
	会長	前田 修二		会員増強・職業分類・会員選考委員長	森 嘉隆
副会長（管理運営総括）	由見 真治朗	職業奉仕委員長	佐藤 佳郁		
直前会長（奉仕運営総括）	菅 雅幸	社会奉仕・環境委員長	那賀 圭介		
幹事	佐藤 純也	青少年奉仕委員長	安藤 暢啓		
SAA	瀬口 清文	国際奉仕・米山奨学会委員長	原野 尚		
会計	菅 雅幸	ロータリー財団委員長	川崎 栄一		
理事	広報・公共イメージ委員長	大西 章泰	クラブ研修リーダー （理事会オブザーバー）	由見 真治朗	
	親睦活動委員長	竹内 崇	副幹事（理事会オブザーバー）	木暮 賢児	
	プログラム委員長	松本 定重			

会計監査	幾留 秀樹
------	-------

委員会	委員長	副委員長	委員
管理運営総括	由見 真治朗		
SAA・出席	瀬口 清文	熊野 秀樹	平岩 禎一郎・織部 和宏
広報・公共イメージ	大西 章泰	幾留 秀樹	
親睦活動	竹内 崇	服部 剛	城内 和敏・柏木 義孝・熊野 秀樹・原野 尚・柳原 達也・佐藤 宝恵・木暮 賢児・中前 喜裕
プログラム	松本 定重	佐藤 宝恵	柏木 義孝
会員増強・職業分類・会員選考	森 嘉隆	角山 光邦	全会員
奉仕活動総括	菅 雅幸		
職業奉仕	佐藤 佳郁	菅 雅幸	
社会奉仕	那賀 圭介	平岩 禎一郎	岡村 邦彦
青少年奉仕	安藤 暢啓	阿部 克哉	小嶋 一範
国際奉仕・米山記念奨学会	原野 尚	小嶋 一範	三島 麻衣
ロータリー財団	川崎 栄一		挟間 直己

地区委員	委員会・役職	氏名
	インターアクト委員会委員長	阿部 克哉

名誉会員	氏名
	二宮 吉男
	西島 世晃
	河野 浩

(出席免除会員) R歴+年齢が85以上	氏名
	平岩・織部・挟間・角山・岩崎・岡村

ロータリーソング
我等の生業
我等の^{なりわい}生業 さまざまなれど
集いて^{やわらぎむつみ}図る心は一つ
求むるところは 平和親睦
力むるところは 向上奉仕
おお ロータリアン我等の集い

国際ロータリー第2720地区 大分東ロータリークラブ
創立 昭和38年3月6日
例会日 木曜日・12時30分
例会場 トキハ会館4F「つばきの間」
会長 菅 雅幸
幹事 安藤 暢啓
事務所 〒870-0021
大分市府内町1-2-15
(トキハ会館4F)
TEL532-0611 FAX532-8386
ホームページ <http://www.higashi-rc.com/>
メールアドレス oitahigashirc@mist.ocn.ne.jp